

«Forschung zu übertragbaren
Krankheiten hilft auch, mich und
das Büsi der Nachbarin zu
schützen. Wuff!»

Ada
Team ISPM



Kontakt

BEready Projektmanagement
Universität Bern
Institut für Sozial- und Präventivmedizin (ISPM)
Mittelstrasse 43
3012 Bern

Mobile: +41 79 804 00 68

E-Mail: BEready.mcid@unibe.ch

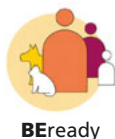
www.BEready.unibe.ch

Das MCID

BEready ist Teil des 'Multidisciplinary Center for Infectious Diseases' (MCID) an der Universität Bern. Das MCID wurde im Januar 2021 aufgrund der COVID-19-Pandemie mit grosszügiger Unterstützung der Stiftung Vinetum gegründet. Ziele des MCID sind die Erkennung von Infektionsrisiken, die Förderung der interdisziplinären Erforschung von zukünftigen Epidemien und Pandemien sowie die Erhöhung der Bereitschaft zu deren Bewältigung.

Swiss Institute for Translational
and Entrepreneurial Medicine

siteminsel



u^b

UNIVERSITÄT
BERN

MCID
MULTIDISCIPLINARY CENTER
FOR INFECTIOUS DISEASES



Bern fit machen für künftige Pandemien

Erfahren Sie mehr über die grosse
Langzeitstudie der Uni Bern und wie
man als Erwachsene mit oder ohne
Kinder und Haustiere teilnehmen kann.



u^b

UNIVERSITÄT
BERN

MCID
MULTIDISCIPLINARY CENTER
FOR INFECTIOUS DISEASES



BEready will wichtige Daten aus 1'500 Berner Haushalten sammeln. Damit verbessern wir unser Wissen über Infektionskrankheiten und können uns auf neue Gesundheitsbedrohungen vorbereiten.»

Prof. Dr. med. Gilles Wandeler
Co-Studienleiter BReady

Willkommen bei BReady

Eine aufregende Gelegenheit, zu bahnbrechender Forschung der Universität Bern beizutragen. BReady (Bern, get ready) ist eine grosse Langzeitstudie mit 1'500 Haushalten im Kanton Bern.

BReady soll helfen, künftige Pandemien, Epidemien und Infektionskrankheiten effektiv zu bekämpfen! Als Studienteilnehmende tragen Sie entscheidend dazu bei.

Warum braucht es BReady?

Die Pandemie der Coronavirus-Krankheit 2019 (COVID-19) hat uns gezeigt, wie unzureichende Vorbereitung zu einer Krise führt, die sich rasch weltweit ausbreitet. Es kam zu Einschränkungen, die den Alltag zum Erliegen brachten, und zu mehr als 14'000 Todesfällen in der Schweiz (Stand 11/2023). Die Pandemie hat auch gezeigt, wie schwierig es ist, ohne Daten Infektionskrankheiten effizient und wirksam zu bekämpfen. Das wollen wir nun ändern.

Wer steht hinter der BReady-Studie?

Wir sind ein Team aus Forschenden der Human- und Tiermedizin. Unterstützt werden wir durch Study Nurses und von Fachpersonen aus den Sozialwissenschaften und weiteren Disziplinen.

Wir arbeiten am Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Bern, am Inselspital (Klinik für Infektiologie und sitem-insel) sowie an der Kleintierklinik der Vetsuisse-Fakultät Bern.



«Haushalte mit Haustieren sind für uns auch sehr wichtig. Denn viele Infektionskrankheiten werden zwischen Tier und Mensch übertragen.»

Prof. Dr. med. vet. Simone Schuller
Co-Studienleiterin BReady

So funktioniert BReady

BReady soll 1'500 Haushalte umfassen. Teilnehmen können Haushalte aus dem Kanton Bern. Kinder und Haustiere sind ein Plus, aber kein Muss. Wie läuft das ab?



Anmeldung

Anmelden können Sie sich über unsere Website www.BReady.unibe.ch.

Persönlicher Erstbesuch

Zu Studienbeginn wird den Teilnehmenden eine Blutprobe (Ellenbeuge) entnommen sowie ein Check-up durchgeführt. Dies geschieht am sitem-insel oder bei Ihnen in der Region. Für Hunde und Katzen findet die Blutentnahme an der Kleintierklinik oder in einer Tierarztpraxis in der Region statt (für andere Haustiere keine Blutprobe). Fahrspesen werden vergütet.

Weiterer Verlauf

Für die Teilnehmenden ist der Aufwand gering. Nach dem Erstbesuch und anschliessend jährlich füllen die Teilnehmenden einen Online-Fragebogen aus zum aktuellen Gesundheitszustand sowie Faktoren, die sie anfälliger für Infektionen machen oder sie davor schützen. Zudem entnehmen sie jährlich zuhause eine kleine Blutprobe (Fingerpicks). Ab und zu werden die Teilnehmenden gebeten über eine gewisse Zeit bei bestimmten Erkrankungen (z.B. Erkältungen bei Menschen, Durchfall bei Hunden und Katzen) einen kurzen Online-Fragebogen auszufüllen und einen Abstrich oder eine Probe an BReady zu schicken. Material und Porti werden von BReady zur Verfügung gestellt.

Dauer

In dieser Langzeitstudie ist eine mehrjährige Teilnahme erwünscht. Ein Studienausstieg ist jedoch jederzeit möglich.

Aufwand und Teilhabe

Die Teilnahme an BReady ist stets freiwillig. Es entstehen keine Kosten für Teilnehmende oder Krankenkassen. Es findet keine Bezahlung statt. Studienteilnehmende erhalten auf Wunsch regelmässig Informationen über Forschungsergebnisse und Veranstaltungen von BReady.

Ethik und Datenschutz

BReady wird gemäss der Schweizer Gesetzgebung durchgeführt und beachtet alle anwendbaren international anerkannten Richtlinien. Die zuständige Ethikkommission und das zuständige Veterinäramt haben das Forschungsprojekt geprüft und bewilligt. Alle erhobenen Daten unterliegen strengen Datenschutzvorschriften.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!