

«La recherche sur les maladies transmissibles aide aussi à nous protéger, moi et le chat de la voisine. Ouaff!»



Ada
Équipe ISPM

Coordonnées

Gestion du projet BReady
Université de Berne
Institut de médecine sociale et préventive (ISPM)
Mittelstrasse 43
3012 Berne

Mobile: +41 79 804 00 68

Adresse e-mail: BReady.mcid@unibe.ch

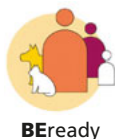
www.BReady.unibe.ch

Le MCID

BReady fait partie du « Multidisciplinary Center for Infectious Diseases » (MCID) de l'Université de Berne. Le MCID a été créé en janvier 2021 suite à la pandémie de COVID-19, avec le généreux soutien de la fondation Vinetum. Les objectifs du MCID sont d'évaluer les risques liés aux maladies infectieuses, de promouvoir la recherche interdisciplinaire sur les futures épidémies et pandémies, ainsi que d'améliorer la préparation à leur maîtrise.

Swiss Institute for Translational and Entrepreneurial Medicine

siteminsel



u^b

UNIVERSITÄT
BERN

MCID
MULTIDISCIPLINARY CENTER
FOR INFECTIOUS DISEASES



Préparer Berne aux futures pandémies

Apprenez-en plus sur la grande étude à long terme de l'Université de Berne et la façon d'y participer en tant qu'adulte, avec ou sans enfants ou animaux domestiques.



u^b

UNIVERSITÄT
BERN

MCID
MULTIDISCIPLINARY CENTER
FOR INFECTIOUS DISEASES



«BReady vise à collecter des données importantes auprès de 1 500 foyers bernois. Cela nous permet d'améliorer nos connaissances sur les maladies infectieuses et de nous préparer aux nouvelles menaces sanitaires.»

Prof. Dr méd. Gilles Wandeler
Co-directeur de recherche BReady

Bienvenue à l'étude BReady

Il s'agit d'une excellente occasion de contribuer à la recherche innovante menée par l'Université de Berne. BReady (Bern, get ready) est une étude à grande échelle menée auprès de 1 500 foyers dans le canton de Berne.

BReady a pour but d'aider à lutter efficacement contre les futures pandémies, épidémies et maladies infectieuses! En tant que participant-e-s à l'étude, vous y contribuez de manière décisive.

Pourquoi l'étude BReady est-elle nécessaire?

La pandémie de COVID-19 nous a montré comment une préparation insuffisante mène à une crise qui se propage rapidement dans le monde entier. Elle a entraîné des restrictions qui ont paralysé la vie quotidienne et provoqué plus de 14 000 décès en Suisse (11/2023). La pandémie a également montré à quel point il est difficile de lutter efficacement contre les maladies infectieuses sans données. C'est ce que nous souhaitons changer.

Quelles sont les personnes derrière l'étude BReady?

Nous sommes une équipe de chercheur-euse-s en médecine humaine et vétérinaire. Notre équipe est soutenue par des infirmiers et infirmières en recherche clinique et des spécialistes des sciences sociales et d'autres disciplines.

Nous travaillons à l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Berne, à l'Hôpital universitaire de Berne (département d'infectiologie et sitem-insel) ainsi qu'à la clinique pour petits animaux de la Faculté Vetsuisse de Berne.



«Les foyers ayant des animaux domestiques sont également très importants pour nous, car de nombreuses maladies infectieuses se transmettent entre l'animal et l'homme.»

Prof. Dr méd. vét. Simone Schuller
Co-directrice de recherche BReady

Fonctionnement de BReady

Le but de BReady est d'inclure 1 500 foyers dans le canton de Berne. Les enfants et les animaux domestiques sont un plus, mais pas une obligation. Comment se déroule l'étude?



Inscription

Vous pouvez vous inscrire sur notre site web www.BReady.unibe.ch.

Première visite personnelle

Au début de l'étude, un échantillon de sang (au pli du coude) est prélevé sur les participant-e-s et un check-up est effectué. Cela se fait au sitem-insel ou chez vous dans votre région. Pour les chiens et les chats, la prise de sang a lieu à la clinique pour petits animaux ou dans un cabinet vétérinaire de la région (pas de prise de sang pour les autres animaux domestiques). Les frais de déplacement sont remboursés.

Suite du déroulement

Pour les participant-e-s, l'investissement est minime. Après la première visite, puis chaque année, les participant-e-s remplissent un questionnaire en ligne sur leur état de santé actuel ainsi que sur les facteurs qui les rendent plus vulnérables aux infections ou les en protègent. En outre, ils effectuent chaque année un petit prélèvement sanguin à domicile (au niveau du doigt). De temps en temps, les participant-e-s sont priés d'envoyer un frottis ou un échantillon à BReady et de remplir un bref questionnaire en ligne pour certaines maladies (p. ex. rhume chez les humains, diarrhée chez les chiens et les chats). Le matériel et les frais de port sont mis à disposition par BReady.

Durée

Une participation de plusieurs années à cette étude à long terme est souhaitable. Il est toutefois possible d'arrêter l'étude à tout moment.

Effort et participation

La participation à l'étude BReady est volontaire. Il n'y aura aucun frais pour les participant-e-s ou les caisses maladie. Aucune rémunération ne sera versée. Les participant-e-s à l'étude peuvent, sur demande, recevoir des informations régulières sur les résultats de la recherche et les événements organisés par BReady.

Éthique et protection des données

L'étude BReady est menée en conformité avec la législation suisse et respecte toutes les directives applicables reconnues au niveau international. La commission d'éthique compétente et l'office vétérinaire compétent ont vérifié et autorisé ce projet de recherche. Toutes les données collectées sont soumises à des règles strictes de protection des données.

Nous nous réjouissons de votre prise de contact!