

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7

---

# Bern, get ready (BEready) population-based cohort study for pandemic preparedness: main study / Bern, get ready (BEready)

## bevölkerungsbezogene Kohortenstudie zur Vorbereitung auf Pandemien: Hauptstudie

---

8  
9  
10  
11  
12  
13

Hallo!

Wir fragen dich hier an, ob du mit deiner Familie bereit wärst, an unserer Forschung mitzumachen. Deine Familie kann mitmachen, weil ihr im Kanton Bern wohnt.

14

### Was wird gemacht und warum?

15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23

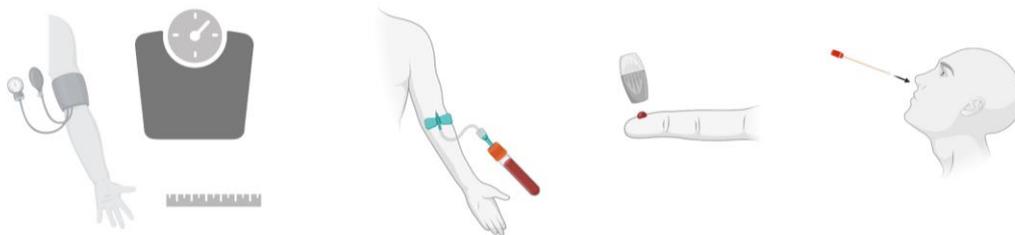
- Wir sind eine Gruppe von Forscherinnen und Forschern der Universität Bern. Unsere Forschung heisst BEready und versucht herauszufinden, wie man den Menschen im Kanton Bern helfen könnte, besser auf die nächste Pandemie vorbereitet zu sein.
- Wir wollen verstehen, wie ansteckende Krankheiten von Mensch zu Mensch und zwischen Menschen und Tieren weitergegeben werden.
- Wir wollen untersuchen, was Menschen und Tiere anfälliger macht auf ansteckende Krankheiten und was sie davor schützt.
- Wir wollen besser verstehen, welche Auswirkungen die Coronapandemie auf die Menschen im Kanton Bern hat

24

### Was kommt auf dich zu?

25  
26  
27

- Wenn du dich entscheidest mitzumachen, werden wir dein Gewicht, Grösse, Hüft-/Taillenumfang und Blutdruck messen. Wir werden dir auch etwas Blut vom Arm und vom Finger nehmen.



28  
29  
30  
31  
32  
33  
34

- Jedes Mal, wenn du eine Erkältung oder Grippe hast, werden deine Eltern dir einen Nasenabstrich machen. Jedes Jahr werden dir deine Eltern einmal ein paar Blutstropfen vom Finger abnehmen müssen.
- Die Blutentnahmen und Nasenabstriche können manchmal etwas unangenehm sein. Wenn du möchtest, können wir dir vor der Blutentnahme am Arm eine Crème oder ein Pflaster auftragen, dass den Arm für kurze Zeit unempfindlich macht.



BEready

u<sup>b</sup>

UNIVERSITÄT  
BERN

35

### Was nützt es dir, wenn du an der Forschung teilnimmst?

36

- Du hilfst mit deiner Teilnahme, dass wir besser verstehen, wie ansteckende Krankheiten weitergegeben werden, und dass die Menschen im Kanton Bern besser auf die nächste Pandemie vorbereitet sind. Du selbst hast keinen persönlichen Nutzen von der Studie.

37

38

39

40

### Musst du mitmachen?

41

- Deine Teilnahme ist freiwillig, das heisst du musst nur mitmachen, wenn du und deine Eltern einverstanden seid. Du und deine Eltern könnt eure Meinung auch jederzeit wieder ändern ohne Nachteil für dich und deine Familie.

42

43

44

45 Bist du einverstanden, bei der Forschung mitzumachen?

46

47

Ja 😊  Nein ☹️